

МБДОУ " Детский сад № 32"

Утверждаю:

МБДОУ " Детский сад № 32"

Утверждаю:

Заведующая

И.А Железняк

Заведующая

И.А Железняк

Меню

30 Мая 2025г.

Ясли

Меню

30 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	130	132.21
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	123.66
10 ЧАСОВ		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100	105.34
ОБЕД		
25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	40	81.63
25-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	93.08
25-Гренки из пшеничного хлеба	15	65.63
25-Рыба по-польски	60	119.23
25-Рис отварной с овощами	110	195.26
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	76.67
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180	134.34
25-Сушка на сметане	50	196.01
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	326.62
25-Чай с сахаром	180	88.14
25-Плоды свежие	95	52.52
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	200	194.85
25-Кофейный напиток с молоком	200	71.47
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	210.02
10 ЧАСОВ		
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	163.99
ОБЕД		
25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	60	139.21
25-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	145.51
25-Гренки из пшеничного хлеба	25	95.49
25-Рыба по-польски	70	156.69
25-Рис отварной с овощами	150	231.02
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де	250	
25-Хлеб ржаной	40	81.31
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	200	179.68
25-Сушка на сметане	60	206.65
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	347.78
25-Чай с сахаром	200	154.13
25-Плоды свежие	100	56.36
25-Хлеб пшеничный	25	58.60