

Меню

29 Апреля 2025г.

Ясли

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150	131.60
25-Какао с молоком	180	58.89
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-. Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	57.50
ОБЕД		
25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40	33.72
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом	180	165.87
птицы		
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2	187.44
25-Компот из сухофруктов	180	21.39
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	137.70
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50	164.26
УЖИН		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	30	11.52
25-Капуста, тушенная с мясом	150	191.80
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25-Плоды свежие	95	22.88

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	235.45
25-Какао с молоком	200	63.70
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-. Бутерброд с маслом	25/6	106.19
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	104.09
ОБЕД		
25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	51.23
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом	200	190.44
птицы		
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	150/3	221.00
25-Компот из сухофруктов	200	25.66
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	50.38
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	85.31
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	60	203.97
УЖИН		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	50	12.88
25-Капуста, тушенная с мясом	150	188.67
25-Напиток из шиповника	200	61.17
25-Плоды свежие	100	33.13