

МБДОУ " Детский сад № 32"

Утверждаю:

Заведующая

И.А Железняк

МБДОУ " Детский сад № 32"

Утверждаю:

Заведующая

И.А Железняк

Меню

28 Мая 2025г.

Ясли

Меню

28 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	247.72
25-Кофейный напиток с молоком	180	56.38
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	151.97
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100	62.80
ОБЕД		
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	40	90.67
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180	142.41
25-Птица отварная	55	189.92
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110	121.67
25-Кисель из ягод свежемороженых	180	54.06
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180	33.68
25-Булочка домашняя	50	196.09
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	40	84.46
25-Рагу из овощей с мясом	150	202.92
25-Чай с лимоном	180	22.41
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	285.06
25-Кофейный напиток с молоком	200	65.55
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	210.80
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	130	145.00
ОБЕД		
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	149.31
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	200	118.68
25-Птица отварная	70	382.34
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	160.27
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	75.96
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	25.97
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	200	43.76
25-Булочка домашняя	60	244.89
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	60	122.70
25-Рагу из овощей с мясом	200	425.60
25-Чай с лимоном	200	26.00
25-Хлеб пшеничный	25	46.39
25-Хлеб ржаной	25	48.70