МБДОУ "Детский сад № 32"

Утверждаю:

Заведующая _____И.А Железняк

Меню

28 Апреля 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	130	131.44
25-Кофейный напиток с молоком	180	57.84
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	119.88
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100	62.80
ОБЕД		
25-Маринад овощной	40	65.79
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	90.54
25-Плов с мясом	130	258.81
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	54.01
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
25-Кондитерские изделия	30	128.10
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30	3.00
25-Тефтели рыбные	60	98.19
25-Картофельное пюре	120	105.97
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	77.85
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1520.74 Ккал.

МБДОУ "Детский сад № 32"

Утверждаю:

Заведующая _____И.А Железняк

Меню

28 Апреля 2025г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	200	185.32
25-Кофейный напиток с молоком	200	63.75
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	134.57
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	130	109.73
ОБЕД		
25-Маринад овощной	60	82.33
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	96.63
25-Плов с мясом	180	369.24
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	57.35
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	45.06
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	200	122.21
25-Кондитерские изделия	55	174.13
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	4.54
25-Тефтели рыбные	70	119.12
25-Картофельное пюре	150	133.54
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	107.25
25-Хлеб пшеничный	25	68.30
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1968.65 Ккал.