

Меню

27 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150	129.18
25-Какао с молоком	180	58.89
25-Яйцо отварное	40	1.26
25-.Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.93
ОБЕД		
25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40	44.42
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц	180	165.87
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2	187.44
25-Компот из сухофруктов	180	21.39
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	137.70
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или	50	157.75
УЖИН		
25-Икра кабачковая (промышленного произв	30	11.52
25-Капуста, тушенная с мясом	150	213.38
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25-Плоды свежие	95	38.76
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1549.70 Ккал.

Меню

27 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	250.41
25-Какао с молоком	200	58.47
25-Яйцо отварное	40	7.54
25-.Бутерброд с маслом	25/6	138.39
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	109.66
ОБЕД		
25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	89.73
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц	200	185.07
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	150/3	321.89
25-Компот из сухофруктов	200	25.61
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	44.20
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	108.48
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или	60	188.91
УЖИН		
25-Икра кабачковая (промышленного произв	50	18.00
25-Капуста, тушенная с мясом	150	186.12
25-Напиток из шиповника	200	59.93
25-Плоды свежие	100	52.28
25-Хлеб пшеничный	25	67.84
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2008.11 Ккал.