

Меню

26 Мая 2025г.

Ясли

Меню

26 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	130	129.75
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	151.97
10 ЧАСОВ		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100	62.80
ОБЕД		
25-Маринад овощной	40	65.79
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180	90.54
25-Плов с мясом	130	491.97
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	60.36
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
25-Кондитерские изделия	30	99.66
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30	3.00
25-Тефтели рыбные	60	98.19
25-Картофельное пюре	120	105.97
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	85.43
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1772.61 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	200	195.36
25-Кофейный напиток с молоком	200	63.87
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	217.71
10 ЧАСОВ		
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	119.83
ОБЕД		
25-Маринад овощной	60	113.14
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	200	99.69
25-Плов с мясом	180	620.18
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	74.72
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	40.99
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	200	119.61
25-Кондитерские изделия	55	212.98
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	5.42
25-Тефтели рыбные	70	122.09
25-Картофельное пюре	150	133.72
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	109.59
25-Хлеб пшеничный	25	64.13
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2408.61 Ккал.