

МБДОУ "Детский сад № 32"

Утверждаю:

Заведующая

И.А Железняк

Меню

25 Апрель 2025г.

Ясли

МБДОУ "Детский сад № 32"

Заведующая

И.А Железняк

Меню

25 Апрель 2025г.

Д/с

Утверждаю:

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25.-Макаронные изделия, запеченные с сыром	130	215.71
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-.Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
25-.Кисломолочный напиток 100/130	100	76.50
ОБЕД		
25-Салат "Сытный"	40	39.94
25-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	97.00
25.-Котлеты, биточки, шницели куриные	60	176.28
25-Пюре из гороха с маслом	110	176.40
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	76.67
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25.-Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (ягодой)	50	186.81
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	318.66
25-Соус сметанный натуральный	25	51.64
25-Чай с сахаром	180	20.06
25-Фрукты свежие	95	34.20
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25.-Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	305.03
25-Кофейный напиток с молоком	200	70.90
25-.Бутерброд с маслом	25/6	102.73
10 ЧАСОВ		
25-.Кисломолочный напиток 100/130	130	130.78
ОБЕД		
25-Салат "Сытный"	60	59.04
25-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	105.17
25.-Котлеты, биточки, шницели куриные	70	208.25
25-Пюре из гороха с маслом	150	238.76
25-Напиток с витаминами "Витошка" для детей	250	
25-Хлеб пшеничный	20	37.29
25-Хлеб ржаной	50	92.08
ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	200	55.92
25.-Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (ягодой)	60	248.16
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	317.31
25-Соус сметанный натуральный	30	63.88
25-Чай с сахаром	200	24.06
25-Фрукты свежие	100	40.26