

Меню

24 Апреля 2025г.

Ясли

Меню

24 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд		Выход блюд	
		Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
25-Омлет натуральный		150	195.40
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные		40	22.88
25-Какао с молоком		180	58.89
25-Хлеб пшеничный		20	46.88
10 ЧАСОВ			
25-Кисломолочный напиток 100/130		100	50.90
ОБЕД			
25-Салат из морской капусты с яйцом		40	38.66
25-Суп - уха с рыбой		180	143.75
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)		130/2	187.44
25-Компот из плодов консервированных		180	74.72
25-Хлеб пшеничный		15	35.16
25-Хлеб ржаной		40	77.92
ПОЛДНИК			
25-Молоко кипяченое 180/200		180	106.56
25-Кондитерские изделия		35	152.53
УЖИН			
25-Запеканка из творога		130	278.45
25-Молоко сгущенное		10	32.73
25-Чай с молоком		180	33.68
25-Плоды свежие		95	38.76

Итого калорийность: 1575.31 Ккал.

Наименование блюд		Выход блюд	
		Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
25-Омлет натуральный		150	195.40
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные		50	25.30
25-Какао с молоком		200	62.72
25-Хлеб пшеничный		40	107.40
10 ЧАСОВ			
25-Кисломолочный напиток 100/130		130	62.09
ОБЕД			
25-Салат из морской капусты с яйцом		60	59.56
25-Суп - уха с рыбой		180	140.80
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)		150/3	220.02
25-Компот из плодов консервированных		180	76.36
25-Хлеб ржаной		50	88.38
ПОЛДНИК			
25-Молоко кипяченое 180/200		200	123.79
25-Кондитерские изделия		55	130.74
УЖИН			
25-Запеканка из творога		180	280.19
25-Молоко сгущенное		15	48.87
25-Чай с молоком		200	38.86
25-Плоды свежие		100	35.19

Итого калорийность: 1695.67 Ккал.