

Заведующая

И.А Железняк

Заведующая

И.А Железняк

Меню

23 Мая 2025г.

Ясли

Меню

23 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК		
25.-Макаронные изделия, запеченные с сыр	130	215.71
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
25-.Кисломолочный напиток 100/130	100	76.50
ОБЕД		
25-Салат "Сытный"	40	38.04
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	180	97.00
25-.Котлеты, биточки, шницели куриные	60	176.28
25-Пюре из гороха с маслом	110	176.40
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	72.28
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25.-Пирожок печеный из сдобного теста с	50	186.81
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	318.66
25-Соус сметанный натуральный	25	51.64
25-Чай с сахаром	180	20.06
25-Плоды свежие	95	34.20
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1786.29 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК		
25.-Макаронные изделия, запеченные с сыр	200	338.34
25-Кофейный напиток с молоком	200	123.03
25-Бутерброд с маслом	25/6	97.86
10 ЧАСОВ		
25-.Кисломолочный напиток 100/130	130	145.97
ОБЕД		
25-Салат "Сытный"	60	55.39
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	200	158.44
25-.Котлеты, биточки, шницели куриные	70	277.23
25-Пюре из гороха с маслом	150	235.84
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де	250	
25-Хлеб пшеничный	20	36.14
25-Хлеб ржаной	50	89.69
ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	200	58.67
25.-Пирожок печеный из сдобного теста с	60	239.66
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	338.84
25-Соус сметанный натуральный	30	40.37
25-Чай с сахаром	200	23.99
25-Плоды свежие	100	41.30
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 2347.64 Ккал.