

МБДОУ "Детский сад № 32" **Утверждаю:**
Заведующая _____ И.А Железняк

Меню 23 Апреля 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	129.07
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
10 ЧАСОВ		
25-. Молоко кипяченное 100/130	100	59.20
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40	69.05
25-.Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	80.95
25-Гренки из пшеничного хлеба	15	65.63
25-Азу	60	110.29
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110	121.67
25-Кисель из ягод свежемороженых	180	60.36
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180	26.58
25-Песочник (печенье песочное)	40	168.37
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30	6.30
25-Тефтели рыбные	60	96.54
25-Картофельное пюре	120	103.20
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	75.27
25-Плоды свежие	95	34.20
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

МБДОУ "Детский сад № 32" **Утверждаю:**
Заведующая _____ И.А Железняк

Меню 23 Апреля 2025г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	199.30
25-Кофейный напиток с молоком	200	63.53
25-Хлеб пшеничный	40	93.76
10 ЧАСОВ		
25-. Молоко кипяченное 100/130	130	76.96
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	60	104.14
25-.Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	90.26
25-Гренки из пшеничного хлеба	25	117.08
25-Азу	70	126.06
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	162.15
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	72.13
25-Хлеб ржаной	25	52.21
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	200	27.58
25-Песочник (печенье песочное)	50	218.81
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	10.43
25-Тефтели рыбные	70	129.45
25-Картофельное пюре	150	133.94
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	103.87
25-Плоды свежие	100	37.56
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70