

Меню

22 Мая 2025г.

Ясли

Меню

22 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	195.40
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40	22.88
25-Какао с молоком	180	58.89
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
10 ЧАСОВ		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100	50.90
ОБЕД		
25-Салат из морской капусты с яйцом	40	38.66
25-Суп - уха с рыбой	180	143.75
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2	187.44
25-Компот из плодов консервированных	180	74.72
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
25-Кондитерские изделия	35	152.53
УЖИН		
25-Запеканка из творога	130	273.65
25-Молоко сгущенное	10	32.73
25-Чай с молоком	180	33.68
25-Плоды свежие	95	40.66

Итого калорийность: 1572.41 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	195.40
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	50	27.43
25-Какао с молоком	200	62.99
25-Хлеб пшеничный	40	48.01
10 ЧАСОВ		
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	67.09
ОБЕД		
25-Салат из морской капусты с яйцом	60	49.76
25-Суп - уха с рыбой	180	123.96
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	150/3	260.36
25-Компот из плодов консервированных	180	80.07
25-Хлеб ржаной	50	76.67
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	200	77.17
25-Кондитерские изделия	55	141.29
УЖИН		
25-Запеканка из творога	180	375.64
25-Молоко сгущенное	15	52.79
25-Чай с молоком	200	38.89
25-Плоды свежие	100	53.05

Итого калорийность: 1730.57 Ккал.