

Заведующая

И.А Железняк

Заведующая

И.А Железняк

Меню

22 Апрель 2025г.

Ясли

Меню

22 Апрель 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	130	112.92
25-Какао с молоком	180	58.89
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	81.78
ОБЕД		
25-Салат "Овощная мозайка"	40	43.73
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	84.31
25-Печень говяжья по-строгановски	60	139.84
25-Картофельное пюре	120	105.97
25-Компот из сухофруктов	180	21.39
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	113.04
25-Крендель сахарный	50	181.42
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30	3.00
25-Капуста, тушенная с мясом	150	213.38
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25-Плоды свежие	95	38.76
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	220.02
25-Какао с молоком	200	63.48
25-Яйцо отварное	40	65.35
25-Бутерброд с маслом	25/6	113.54
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	105.60
ОБЕД		
25-Салат "Овощная мозайка"	60	69.60
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	93.58
25-Печень говяжья по-строгановски	70	164.93
25-Картофельное пюре	150	133.86
25-Компот из сухофруктов	200	25.51
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	38.47
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	127.47
25-Крендель сахарный	60	219.38
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	3.92
25-Капуста, тушенная с мясом	150	215.73
25-Напиток из шиповника	200	57.78
25-Плоды свежие	100	42.63
25-Хлеб пшеничный	25	59.80
25-Хлеб ржаной	25	48.70