

МБДОУ " Детский сад № 32"

Утверждаю:

Заведующая

И.А Железняк

Меню

21 Мая 2025г.

Ясли

МБДОУ " Детский сад № 32"

Утверждаю:

Заведующая

И.А Железняк

Меню

21 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	129.07
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Яйцо отварное	40	62.21
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100	59.20
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40	69.05
25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	80.95
25-Гренки из пшеничного хлеба	15	65.63
25-Азу	60	112.47
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110	121.67
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	54.06
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180	26.58
25-Песочник (печенье песочное)	40	168.37
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30	6.30
25-Тефтели рыбные	60	98.19
25-Картофельное пюре	120	105.97
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	74.75
25-Плоды свежие	95	38.76
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	202.14
25-Кофейный напиток с молоком	200	67.62
25-Хлеб пшеничный	40	93.76
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	76.96
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	60	101.94
25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	87.24
25-Гренки из пшеничного хлеба	25	109.89
25-Азу	70	87.15
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	162.99
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	68.17
25-Хлеб ржаной	25	40.01
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	200	26.70
25-Песочник (печенье песочное)	50	218.27
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.51
25-Тефтели рыбные	70	151.11
25-Картофельное пюре	150	133.81
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	105.60
25-Плоды свежие	100	40.73
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70