

Меню

21 Апреля 2025г.

Ясли

Меню

21 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	130	131.44
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	151.97
25- Молоко кипяченое 100/130	100	59.20
ОБЕД		
25-Свекольник со сметаной, с мясом	180	92.06
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	30	11.52
25-Гуляш	60	104.73
25-Каша перловая рассыпчатая	110	144.72
25-Кисель из ягод свежемороженых	180	54.06
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	113.04
Пряник	20	71.04
УЖИН		
25-Сельдь с луком репчатым	60	108.94
25-Картофель отварной	120	120.44
25-Чай с лимоном	180	20.84
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1404.62 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	200	261.46
25-Кофейный напиток с молоком	200	64.65
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	194.00
25- Молоко кипяченое 100/130	130	76.96
ОБЕД		
25-Свекольник со сметаной, с мясом	200	115.49
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	50	15.94
25-Гуляш	80	158.31
25-Каша перловая рассыпчатая	150	186.24
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	61.60
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	53.67
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	137.72
Пряник	50	204.77
УЖИН		
25-Сельдь с луком репчатым	70	122.66
25-Картофель отварной	130	132.53
25-Чай с лимоном	200	24.97
25-Хлеб пшеничный	25	50.56
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1957.11 Ккал.