

Меню

20 Мая 2025г.

Ясли

Меню

20 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	130	115.10
25-Какао с молоком	180	58.89
25-Яйцо отварное	40	62.84
25- Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
ОБЕД		
25-Салат "Овощная мозайка"	40	43.73
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180	84.31
25-Печень говяжья по-строгановски	60	139.84
25-Картофельное пюре	120	105.97
25-Компот из сухофруктов	180	21.39
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	137.70
25-Крендель сахарный	50	180.45
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30	3.00
25-Капуста, тушенная с мясом	150	191.80
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25-Плоды свежие	95	40.66
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1565.69 Ккал.

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	175.64
25-Какао с молоком	200	62.91
25-Яйцо отварное	40	62.84
25- Бутерброд с маслом	25/6	102.99
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	105.60
ОБЕД		
25-Салат "Овощная мозайка"	60	69.52
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	200	97.67
25-Печень говяжья по-строгановски	70	165.53
25-Картофельное пюре	150	133.85
25-Компот из сухофруктов	200	25.66
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	153.00
25-Крендель сахарный	60	217.42
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	5.00
25-Капуста, тушенная с мясом	150	200.20
25-Напиток из шиповника	200	61.17
25-Плоды свежие	100	51.23
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1893.11 Ккал.