

Меню

18 Апреля 2025г. Ясли

Меню

18 Апреля 2025г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк
ЗАВТРАК		
25-Каша "Рябчик"	130	126.48
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25--Бутерброд с маслом	35/6	125.53
10 ЧАСОВ		
25-.Кисломолочный напиток 100/130	100	76.50
ОБЕД		
25-.Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40	40.47
25-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	97.00
25-Суфле из печени	60	118.02
25-Рис отварной с овощами	110	149.31
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	78.86
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	50	152.83
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	318.66
25-Чай с сахаром	180	20.06
25-Плоды свежие	95	38.76
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк
ЗАВТРАК		
25-Каша "Рябчик"	200	209.93
25-Кофейный напиток с молоком	200	63.19
25--Бутерброд с маслом	45/6	141.54
10 ЧАСОВ		
25-.Кисломолочный напиток 100/130	130	159.07
ОБЕД		
25-.Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	64.08
25-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	125.92
25-Суфле из печени	70	145.25
25-Рис отварной с овощами	150	193.76
25-Напиток с витаминами "Витошка" для детей	250	
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	79.42
ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	200	59.54
25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	60	186.07
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	316.47
25-Чай с сахаром	200	24.08
25-Плоды свежие	100	51.23
25-Хлеб пшеничный	25	50.26