

Меню

17 Апреля 2025г.

Ясли

Меню

17 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	195.40
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	15.36
25-Какао с молоком	180	58.89
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
10 ЧАСОВ		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100	50.90
ОБЕД		
25-Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	40	54.90
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	180	118.32
25- Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	107.85
25-Картофельное пюре	120	105.97
25-Лимонный напиток	180	62.06
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
25-Кондитерские изделия	35	113.16
УЖИН		
25-Пудинг творожный	130	297.87
25-Молоко сгущенное	10	32.73
25-Чай с молоком	180	33.68
25-Плоды свежие	95	56.42

Итого калорийность: 1570.03 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	198.85
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	17.03
25-Какао с молоком	200	63.97
25-Хлеб пшеничный	40	89.24
10 ЧАСОВ		
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	83.63
ОБЕД		
25-Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	60	76.58
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	200	162.55
25- Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	117.24
25-Картофельное пюре	150	138.59
25-Лимонный напиток	200	70.47
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	98.12
ПОЛДНИК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	107.55
25-Кондитерские изделия	55	105.07
УЖИН		
25-Пудинг творожный	180	406.22
25-Молоко сгущенное	15	64.87
25-Чай с молоком	200	38.87
25-Плоды свежие	100	66.48

Итого калорийность: 1952.21 Ккал.