

Заведующая

И.А Железняк

Меню

16 Мая 2025г.

Ясли

Заведующая

И.А Железняк

Меню

16 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк
ЗАВТРАК		
25-Каша "Рябчик"	130	126.48
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25--Бутерброд с маслом	35/6	125.53
10 ЧАСОВ		
25-.Кисломолочный напиток 100/130	100	76.50
ОБЕД		
25.-Салат из моркови с зеленым горошком	40	40.47
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	180	113.35
25-Суфле из печени	60	118.02
25-Рис отварной с овощами	110	149.31
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	70.77
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	50	152.83
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	318.66
25-Чай с сахаром	180	20.06
25-Плоды свежие	95	34.20
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1617.78 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк
ЗАВТРАК		
25-Каша "Рябчик"	200	193.00
25-Кофейный напиток с молоком	200	59.48
25--Бутерброд с маслом	45/6	141.60
10 ЧАСОВ		
25-.Кисломолочный напиток 100/130	130	95.94
ОБЕД		
25.-Салат из моркови с зеленым горошком	60	68.45
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	200	120.94
25-Суфле из печени	70	142.82
25-Рис отварной с овощами	150	197.63
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де	250	
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	89.55
ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	200	61.15
25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	60	175.01
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	320.18
25-Чай с сахаром	200	24.08
25-Плоды свежие	100	33.18
25-Хлеб пшеничный	25	42.17

Итого калорийность: 1812.06 Ккал.