

Заведующая

И.А Железняк

Заведующая

И.А Железняк

Меню

16 Апреля 2025г.

Ясли

Меню

16 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	129.07
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	151.97
10 ЧАСОВ		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100	62.80
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30	6.30
25--Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	111.08
25.-Суфле из кур с рисом	50/3	165.65
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110	121.67
25-Кисель из ягод свежемороженых	180	54.01
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180	33.68
25-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50	180.48
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	40	58.70
25-Рагу из овощей с мясом	150	166.31
25-Чай с лимоном	180	20.84
25-Плоды свежие	95	40.66
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	212.42
25-Кофейный напиток с молоком	200	64.34
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	186.14
10 ЧАСОВ		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	130	147.15
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	10.68
25--Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	123.64
25.-Суфле из кур с рисом	70/4	218.57
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	156.83
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	56.61
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	47.98
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	200	36.03
25-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	227.37
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	60	82.87
25-Рагу из овощей с мясом	200	221.60
25-Чай с лимоном	200	24.94
25-Плоды свежие	100	65.41
25-Хлеб пшеничный	25	71.19
25-Хлеб ржаной	25	48.70