

Меню

15 Апреля 2025г.

Ясли

Меню

15 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150	131.60
25-Какао с молоком	180	58.89
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	80.50
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40	69.05
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180	105.64
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2	187.44
25-Компот из сухофруктов	180	21.39
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	137.70
25-Булочка "Татарочка" с курагой	50	190.51
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30	3.00
25-Капуста, тушенная с мясом	150	191.80
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25-Плоды свежие	95	38.76
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	178.08
25-Какао с молоком	200	59.56
25-Яйцо отварное	40	63.47
25-Бутерброд с маслом	25/6	102.08
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	109.31
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	60	103.82
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	122.41
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	150/3	219.82
25-Компот из сухофруктов	200	25.59
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	42.89
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	150.11
25-Булочка "Татарочка" с курагой	60	228.92
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	3.91
25-Капуста, тушенная с мясом	150	197.29
25-Напиток из шиповника	200	59.50
25-Плоды свежие	100	37.62
25-Хлеб пшеничный	25	64.98
25-Хлеб ржаной	25	48.70