

Заведующая

И.А Железняк

Заведующая

И.А Железняк

Меню

14 Мая 2025г.

Ясли

Меню

14 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	129.07
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	151.97
10 ЧАСОВ		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100	76.50
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30	3.00
25-Суп картофельный с мясными фрикадель	180	111.08
25-Суфле из кур с рисом	50/3	165.65
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110	121.67
25-Кисель из ягод свежемороженых	180	54.01
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180	26.58
25-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	50	174.56
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	40	58.70
25-Рагу из овощей с мясом	150	166.31
25-Чай с лимоном	180	20.84
25-Плоды свежие	95	38.76
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1519.32 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	191.87
25-Кофейный напиток с молоком	200	67.22
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	213.40
10 ЧАСОВ		
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	89.64
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	4.06
25-Суп картофельный с мясными фрикадель	200	123.58
25-Суфле из кур с рисом	70/4	204.67
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	161.83
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	68.48
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	51.49
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	200	30.42
25-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	60	208.51
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	60	84.47
25-Рагу из овощей с мясом	200	226.78
25-Чай с лимоном	200	24.85
25-Плоды свежие	100	22.55
25-Хлеб пшеничный	25	56.09
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1925.49 Ккал.