

МБДОУ "Детский сад № 32"

Утверждаю:

Заведующая

И.А Железняк

МБДОУ "Детский сад № 32"

Утверждаю:

Заведующая

И.А Железняк

Меню

14 Апреля 2025г.

Ясли

Меню

14 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	130	125.49
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	151.97
10 ЧАСОВ		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100	62.80
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	30	11.52
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	90.54
25-Плов с мясом	130	234.03
25-Кисель из ягод свежемороженых	180	54.01
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
25-Кондитерские изделия	35	149.45
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30	6.30
25-Суфле рыбное	60	99.62
25-Картофельное пюре	120	105.97
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	78.86
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1497.74 Ккал.

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	200	181.18
25-Кофейный напиток с молоком	200	64.31
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	200.71
10 ЧАСОВ		
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	123.46
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	50	14.99
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	100.32
25-Плов с мясом	180	331.16
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	63.07
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	47.65
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	200	120.50
25-Кондитерские изделия	55	136.26
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	10.61
25-Суфле рыбное	70	119.73
25-Картофельное пюре	150	133.22
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	105.60
25-Хлеб пшеничный	25	70.53
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1918.88 Ккал.