

Заведующая

И.А Железняк

Меню

13 Мая 2025г.

Ясли

Заведующая

И.А Железняк

Меню

13 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150	129.18
25-Какао с молоком	180	58.89
25-Яйцо отварное	40	62.84
25- Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	85.87
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40	69.05
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180	105.64
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2	187.44
25-Компот из сухофруктов	180	60.82
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	113.04
25-Булочка "Татарочка" с курагой	50	190.51
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30	6.30
25-Капуста, тушенная с мясом	150	191.80
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25-Плоды свежие	95	40.66
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1599.25 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	189.35
25-Какао с молоком	200	66.08
25-Яйцо отварное	40	63.47
25- Бутерброд с маслом	25/6	98.92
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	107.13
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	60	104.31
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	113.66
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	150/3	222.37
25-Компот из сухофруктов	200	70.34
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	36.00
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	102.85
25-Булочка "Татарочка" с курагой	60	229.80
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	9.99
25-Капуста, тушенная с мясом	150	192.84
25-Напиток из шиповника	200	59.17
25-Плоды свежие	100	47.08
25-Хлеб пшеничный	25	57.59
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1866.53 Ккал.