

Заведующая

И.А Железняк

Заведующая

И.А Железняк

## Меню

12 Мая 2025г.

Ясли

## Меню

12 Мая 2025г.

Д/с

| Наименование блюд                        | Выход блюд |          |
|------------------------------------------|------------|----------|
|                                          | Вес,гр.    | Калор,кк |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |            |          |
| 25-Каша жидкая молочная                  | 130        | 197.21   |
| 25-Кофейный напиток с молоком            | 180        | 60.66    |
| 25-Бутерброд с маслом и сыром            | 35/5/9     | 151.97   |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                          |            |          |
| 25- Кисломолочный напиток 100/130        | 100        | 62.80    |
| <b>ОБЕД</b>                              |            |          |
| 25-Икра кабачковая (промышленного произв | 30         | 11.52    |
| 25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м | 180        | 90.54    |
| 25-Плов с мясом                          | 130        | 234.03   |
| 25-Кисель из ягод свежемороженых         | 180        | 54.06    |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 15         | 35.16    |
| 25-Хлеб ржаной                           | 20         | 38.96    |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           |            |          |
| 25-Молоко кипяченое 180/200              | 180        | 106.56   |
| 25-Кондитерские изделия                  | 35         | 126.84   |
| <b>УЖИН</b>                              |            |          |
| 25-Овощи натуральные соленные или свежие | 30         | 3.00     |
| 25-Суфле рыбное                          | 60         | 96.96    |
| 25-Картофельное пюре                     | 120        | 105.97   |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные     | 160        | 75.77    |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20         | 46.88    |
| 25-Хлеб ржаной                           | 20         | 38.96    |

Итого калорийность: 1537.85 Ккал.

| Наименование блюд                        | Выход блюд |          |
|------------------------------------------|------------|----------|
|                                          | Вес,гр.    | Калор,кк |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |            |          |
| 25-Каша жидкая молочная                  | 200        | 291.78   |
| 25-Кофейный напиток с молоком            | 200        | 63.07    |
| 25-Бутерброд с маслом и сыром            | 50/5/13    | 199.81   |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                          |            |          |
| 25- Кисломолочный напиток 100/130        | 130        | 81.06    |
| <b>ОБЕД</b>                              |            |          |
| 25-Икра кабачковая (промышленного произв | 50         | 14.35    |
| 25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м | 200        | 93.90    |
| 25-Плов с мясом                          | 180        | 330.14   |
| 25-Кисель из ягод свежемороженых         | 200        | 62.68    |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20         | 46.88    |
| 25-Хлеб ржаной                           | 25         | 43.05    |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           |            |          |
| 25-Молоко кипяченое 180/200              | 200        | 116.21   |
| 25-Кондитерские изделия                  | 55         | 169.82   |
| <b>УЖИН</b>                              |            |          |
| 25-Овощи натуральные соленные или свежие | 50         | 4.49     |
| 25-Суфле рыбное                          | 70         | 118.42   |
| 25-Картофельное пюре                     | 150        | 133.86   |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные     | 200        | 110.71   |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 25         | 44.04    |
| 25-Хлеб ржаной                           | 25         | 48.70    |

Итого калорийность: 1972.97 Ккал.