

Меню

11 Апреля 2025г.

Ясли

Меню

11 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	130	134.53
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	205.12
10 ЧАСОВ		
25-. Молоко кипяченое 100/130	100	59.20
ОБЕД		
25-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)	40	48.33
25-Свекольник со сметаной, с мясом	180	84.07
25-Голубцы ленивые	150	318.66
25-Соус сметанный натуральный	25	11.69
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	78.86
25-Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	137.70
Пряник	20	71.04
УЖИН		
25-Рыба по-польски	60	119.23
25-Картофель тушеный	120	107.09
25-Чай с сахаром	180	20.06
25-Плоды свежие	95	34.20
25-Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1595.76 Ккал.

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	200	204.15
25-Кофейный напиток с молоком	200	63.91
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	268.81
10 ЧАСОВ		
25-. Молоко кипяченое 100/130	130	76.96
ОБЕД		
25-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)	60	60.99
25-Свекольник со сметаной, с мясом	200	92.83
25-Голубцы ленивые	150	313.50
25-Соус сметанный натуральный	30	14.39
25-Напиток с витаминами "Витошка" для детей	250	
25-Хлеб ржаной	50	83.65
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	155.90
Пряник	50	178.31
УЖИН		
25-Рыба по-польски	70	145.16
25-Картофель тушеный	130	115.41
25-Чай с сахаром	200	24.06
25-Плоды свежие	100	31.92
25-Хлеб пшеничный	25	76.27

Итого калорийность: 1906.22 Ккал.