

Меню

10 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд		Выход блюд	
		Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
25-Омлет натуральный		150	199.18
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные		50	19.14
25-Какао с молоком		200	63.62
25-Хлеб пшеничный		40	84.20
10 ЧАСОВ			
25-,Кисломолочный напиток 100/130		130	76.37
ОБЕД			
25-Овощи натуральные соленые или свежие		50	4.63
25- Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом		200	113.47
25-Гуляш (из птицы)		70	280.79
25-Картофельное пюре		150	133.18
25-Лимонный напиток		200	70.32
25-Хлеб пшеничный		20	46.88
25-Хлеб ржаной		50	88.30
ПОЛДНИК			
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		200	105.60
25-Кондитерские изделия		55	121.50
УЖИН			
25-Запеканка из творога		180	438.12
25-Молоко сгущенное		15	58.36
25-Чай с молоком		200	38.84
25-Плоды свежие		100	59.54

Итого калорийность: 2002.04 Ккал.