

МБДОУ "Детский сад № 32" **Утверждаю:**
Заведующая  И.А Железняк

Меню 9 апреля 2025г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	199.59
25-Кофейный напиток с молоком	200	64.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	205.74
10 ЧАСОВ		
25- Молоко кипяченое 100/130	130	76.96
ОБЕД		
25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	60	81.73
25-Суп - уха с рыбой	180	162.05
25-Печень говяжья по-строгановски	70	132.52
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	159.36
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	59.90
25-Хлеб пшеничный	25	54.62
25-Хлеб ржаной	25	40.91
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	200	30.79
25-Манник со сгущенным молоком	60/30	328.81
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	60	83.39
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	192.38
25.-Рагу из овощей	150	87.90
25-Чай с лимоном	200	24.87
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2092.94 Ккал.

МБДОУ "Детский сад № 32" **Утверждаю:**
Заведующая  И.А Железняк

Меню 9 апреля 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	129.07
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	151.97
10 ЧАСОВ		
25- Молоко кипяченое 100/130	100	59.20
ОБЕД		
25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	40	63.01
25-Суп - уха с рыбой	180	143.75
25-Печень говяжья по-строгановски	60	139.84
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110	121.67
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	54.06
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180	26.58
25-Манник со сгущенным молоком	50/25	279.41
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	40	58.70
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	163.52
25.-Рагу из овощей	120	68.33
25-Чай с лимоном	180	20.84
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1688.85 Ккал.