

Заведующая

И.А Железняк

Меню

8 Апреля 2025г.

Ясли

Заведующая

И.А Железняк

Меню

8 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150	129.18
25-Какао с молоком	180	58.89
25- Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	78.86
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	30	11.52
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	84.31
25-Жаркое по-домашнему	150	187.97
25-Компот из сухофруктов	180	21.39
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	137.70
25-Бисквитик из моркови	50	186.47
УЖИН		
25-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5	342.40
25-Напиток из шиповника	180	50.98
25-Плоды свежие	95	38.76

Итого калорийность: 1527.78 Ккал.

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	172.77
25-Какао с молоком	200	63.76
25- Бутерброд с маслом	25/6	90.64
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	109.24
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	50	14.53
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	93.76
25-Жаркое по-домашнему	200	240.80
25-Компот из сухофруктов	200	25.58
25-Хлеб пшеничный	20	44.25
25-Хлеб ржаной	50	91.36
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	162.69
25-Бисквитик из моркови	60	222.73
УЖИН		
25-Вареники ленивые с маслом сливочным	175/5	415.20
25-Напиток из шиповника	200	59.44
25-Плоды свежие	100	44.70

Итого калорийность: 1851.45 Ккал.