

Меню

7 Мая 2025г.

Ясли

Меню

7 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	129.07
25-Кофейный напиток с молоком	180	103.69
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	119.88
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100	59.20
ОБЕД		
25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	40	63.01
25-Суп - уха с рыбой	180	143.75
25-Печень говяжья по-строгановски	60	139.84
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110	121.67
25-Кисель из ягод свежемороженных	180	60.36
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180	26.53
25-Манник со сгущенным молоком	50/25	245.86
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	40	58.70
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	163.52
25.-Рагу из овощей	120	68.33
25-Чай с лимоном	180	20.84
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1672.49 Ккал.

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	136.81
25-Кофейный напиток с молоком	200	106.16
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	157.52
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	76.96
ОБЕД		
25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	60	86.27
25-Суп - уха с рыбой	180	129.03
25-Печень говяжья по-строгановски	70	151.31
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	159.40
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	61.06
25-Хлеб пшеничный	25	59.05
25-Хлеб ржаной	25	44.30
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	200	31.25
25-Манник со сгущенным молоком	60/30	285.39
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	60	81.62
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	192.21
25.-Рагу из овощей	150	87.70
25-Чай с лимоном	200	24.93
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1978.27 Ккал.