

Заведующая

И.А Железняк

Заведующая

И.А Железняк

Меню

7 Апреля 2025г.

Ясли

Меню

7 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Плов вегетарианский с сухофруктами	130	256.49
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25--Бутерброд с маслом	35/6	125.53
10 ЧАСОВ		
25-. Молоко кипяченое 100/130	100	59.20
ОБЕД		
25-Винегрет овощной	40	52.18
25-Суп картофельный с клецками с мясом	180	113.18
25-Суфле из печени	60	118.02
25-Каша гречневая рассыпчатая	110	182.53
25-Кисель из ягод свежемороженых	180	54.06
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	113.04
25-Кондитерские изделия	30	130.74
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30	6.30
25-. Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	109.54
25-Картофель отварной	120	120.44
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1688.59 Ккал.

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Плов вегетарианский с сухофруктами	150	295.86
25-Кофейный напиток с молоком	200	63.75
25--Бутерброд с маслом	45/6	140.78
10 ЧАСОВ		
25-. Молоко кипяченое 100/130	130	72.43
ОБЕД		
25-Винегрет овощной	60	74.58
25-Суп картофельный с клецками с мясом	200	120.43
25-Суфле из печени	70	143.25
25-Каша гречневая рассыпчатая	150	237.46
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	55.93
25-Хлеб ржаной	25	35.71
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	123.46
25-Кондитерские изделия	55	159.81
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	10.71
25-. Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	126.87
25-Картофель отварной	130	132.69
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	105.60
25-Хлеб пшеничный	25	53.14
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2001.16 Ккал.