

Заведующая

И.А Железняк

Меню

6 Мая 2025г.

Ясли

Заведующая

И.А Железняк

Меню

6 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150	129.18
25-Какао с молоком	180	58.89
25-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	81.18
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	30	11.52
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	84.31
25-Жаркое по-домашнему	150	187.97
25-Компот из сухофруктов	180	21.39
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	137.70
25-Бисквитик из моркови	50	186.47
УЖИН		
25-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5	342.40
25-Напиток из шиповника	180	60.82
25-Плоды свежие	95	40.66

Итого калорийность: 1541.84 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	186.64
25-Какао с молоком	200	62.83
25-Бутерброд с маслом	25/6	97.12
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	107.25
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	50	13.90
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	86.54
25-Жаркое по-домашнему	200	245.23
25-Компот из сухофруктов	200	25.50
25-Хлеб пшеничный	20	56.58
25-Хлеб ржаной	50	88.89
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	79.55
25-Бисквитик из моркови	60	224.36
УЖИН		
25-Вареники ленивые с маслом сливочным	175/5	398.47
25-Напиток из шиповника	200	72.68
25-Плоды свежие	100	49.49

Итого калорийность: 1795.03 Ккал.