

Меню

5 Мая 2025г.

Ясли

Меню

5 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Плов вегетарианский с сухофруктами	130	228.21
25-Кофейный напиток с молоком	180	103.69
25--Бутерброд с маслом	35/6	91.60
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100	59.20
ОБЕД		
25-Винегрет овощной	40	52.18
25-Суп картофельный с клецками с мясом	180	100.17
25-Суфле из печени	60	118.02
25-Каша гречневая рассыпчатая	110	154.25
25-Кисель из ягод свежемороженых	180	54.01
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	113.04
25-Кондитерские изделия	30	96.99
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30	6.30
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	109.54
25-Картофель отварной	120	92.16
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	75.77
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
Итого калорийность: 1568.21 Ккал.		

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Плов вегетарианский с сухофруктами	150	263.35
25-Кофейный напиток с молоком	200	104.98
25--Бутерброд с маслом	45/6	91.60
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	106.58
ОБЕД		
25-Винегрет овощной	60	74.75
25-Суп картофельный с клецками с мясом	200	102.58
25-Суфле из печени	70	140.62
25-Каша гречневая рассыпчатая	150	208.11
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	57.10
25-Хлеб ржаной	25	41.59
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	66.34
25-Кондитерские изделия	55	76.46
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	10.74
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	130.43
25-Картофель отварной	130	98.48
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	108.95
25-Хлеб пшеничный	25	64.69
25-Хлеб ржаной	25	48.70
Итого калорийность: 1796.05 Ккал.		