

Заведующая

И.А Железняк

Меню

4 Апреля 2025г.

Ясли

Заведующая

И.А Железняк

Меню

4 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд		Выход блюд	
		Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
25-Каша "Дружба"		130	134.53
25-Кофейный напиток с молоком		180	60.66
25-Бутерброд с маслом и сыром		35/5/9	151.97
10 ЧАСОВ			
25-Кисломолочный напиток 100/130		100	76.50
ОБЕД			
25-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)		40	40.47
25-Суп картофельный с бобовыми, с мясом		180	80.95
25-Гренки из пшеничного хлеба		15	65.63
25-Рыба по-польски		60	119.23
25-Рис отварной с овощами		110	149.31
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		160	75.27
25-Хлеб ржаной		40	77.92
ПОЛДНИК			
25-Молоко кипяченое 180/200		180	106.56
25-Сушка на сметане		50	196.01
УЖИН			
25-Голубцы ленивые		150	318.66
25-Чай с сахаром		180	20.06
25-Плоды свежие		95	38.76
25-Хлеб пшеничный		20	46.88

Итого калорийность: 1759.37 Ккал.

Наименование блюд		Выход блюд	
		Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
25-Каша "Дружба"		200	204.02
25-Кофейный напиток с молоком		200	63.22
25-Бутерброд с маслом и сыром		50/5/13	187.14
10 ЧАСОВ			
25-Кисломолочный напиток 100/130		130	118.61
ОБЕД			
25-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)		60	58.50
25-Суп картофельный с бобовыми, с мясом		200	87.93
25-Гренки из пшеничного хлеба		25	109.35
25-Рыба по-польски		70	144.53
25-Рис отварной с овощами		150	195.52
25-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250	
25-Хлеб ржаной		40	73.34
ПОЛДНИК			
25-Молоко кипяченое 180/200		200	123.62
25-Сушка на сметане		60	199.31
УЖИН			
25-Голубцы ленивые		150	317.48
25-Чай с сахаром		200	24.06
25-Плоды свежие		100	41.11
25-Хлеб пшеничный		25	58.60

Итого калорийность: 2006.34 Ккал.