

Заведующая

И.А Железняк

Меню

3 Апреля 2025г.

Ясли

Заведующая

И.А Железняк

Меню

3 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	195.40
25-Зеленый горошек или кукуруза	40	15.36
консервированные отварные		
25-Какао с молоком	180	58.89
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
10 ЧАСОВ		
25- Молоко кипяченое 100/130	100	59.20
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30	3.00
25-Суп - уха с рыбой	180	105.01
25-Печень говяжья по-строгановски	60	139.84
25-Картофельное пюре	120	105.97
25-Пимонный напиток	180	62.06
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	56.71
25-Кондитерские изделия	30	28.70
УЖИН		
25-Сырники из творога	150	334.81
25-Молоко сгущенное	10	32.73
25-Плоды свежие	95	34.20
25-Чай с молоком	180	33.68

Итого калорийность: 1425.52 Ккал.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	194.77
25-Зеленый горошек или кукуруза	50	18.04
консервированные отварные		
25-Какао с молоком	200	62.72
25-Хлеб пшеничный	40	77.91
10 ЧАСОВ		
25- Молоко кипяченое 100/130	130	80.67
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	4.13
25-Суп - уха с рыбой	180	81.91
25-Печень говяжья по-строгановски	70	150.02
25-Картофельное пюре	150	133.71
25-Лимонный напиток	200	70.23
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	85.60
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	60.04
25-Кондитерские изделия	55	173.81
УЖИН		
25-Сырники из творога	200	336.84
25-Молоко сгущенное	15	47.03
25-Плоды свежие	100	50.57
25-Чай с молоком	200	38.87

Итого калорийность: 1713.75 Ккал.