

Заведующая

И.А Железняк

Заведующая

И.А Железняк

Меню

1 Апреля 2025г.

Ясли

Меню

1 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150	131.60
25-Какао с молоком	180	58.89
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
ОБЕД		
25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40	44.42
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом	180	165.87
птицы		
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2	187.44
25-Компот из сухофруктов	180	21.39
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180	96.54
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50	156.78
УЖИН		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	30	11.52
25-Капуста, тушеная с мясом	150	191.80
25-Чай с сахаром	180	20.06
25-Плоды свежие	95	38.76

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	174.55
25-Какао с молоком	200	65.13
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Бутерброд с маслом	25/6	103.86
10 ЧАСОВ		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	104.09
ОБЕД		
25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	72.58
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом	200	180.31
птицы		
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	150/3	218.75
25-Компот из сухофруктов	200	25.65
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	40.34
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	90.76
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	60	186.30
УЖИН		
25-Икра кабачковая (промышленного производства)	50	8.90
25-Капуста, тушеная с мясом	150	184.40
25-Чай с сахаром	200	24.06
25-Плоды свежие	100	40.49